



**Communiqué
Pour diffusion immédiate**

Le ministre Réjean Hébert, sensible aux saines habitudes alimentaires des jeunes

Sherbrooke, le 13 mai 2013 – Le Docteur Réjean Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux, ministre responsable des Aînés, ministre responsable de la région de l'Estrie et député de St-François, a participé aujourd'hui à l'un des ateliers *Les Aventuriers du goût* offert par l'organisme Jeunes pousses aux élèves de première année de l'école primaire de la Samare de Sherbrooke. Ces ateliers d'éducation sensorielle au goût visent la promotion de saines habitudes alimentaires auprès des jeunes et cadrent tout à fait avec les objectifs que le ministre veut atteindre par l'implantation d'une nouvelle politique de prévention en santé, l'un de ses trois dossiers prioritaires.

Lors de l'atelier du jour, le ministre Réjean Hébert et les élèves de l'école de la Samare ont eu le plaisir d'utiliser leurs 5 sens pour se lancer dans une savoureuse aventure du goût! Après s'être familiarisés avec les quatre saveurs de base et avoir exploré différentes textures, ils ont pu déguster de délicieuses « pita-pochettes » qu'ils ont eux-mêmes préparées. « La première ministre a lancé à la population un défi pour le moins stimulant soit de devenir, d'ici dix ans, la nation la plus en forme du monde. Pour maintenir la population en bonne santé, il faut faire la promotion des saines habitudes de vie : bouger plus et manger mieux. Il faut donc développer le goût de bien manger dès le plus jeune âge, dans cette optique je félicite Jeunes pousses pour leur initiative », a expliqué le ministre Hébert.

« Les enfants adorent recevoir la visite des animatrices colorées de Jeunes pousses. C'est une occasion unique pour eux d'élargir leurs connaissances et de développer d'autres goûts ! », affirme madame Mélanie Bernard enseignante de première année de l'école de la Samare. « L'intégration d'activités d'éducation et de promotion qui favorisent une saine alimentation s'inscrit tout à fait dans la politique et le plan d'action portant sur les saines habitudes de vie de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke et de l'approche École en santé » renchérit le président de la CSRS, monsieur Gilles Normand.

Grâce au soutien financier du CSSS-IUGS et de la Fondation des Canadiens pour l'enfance, Jeunes pousses a offert, cette année, une soixantaine de séries de quatre ateliers dans plus de 20 écoles de la région de Sherbrooke. Les ateliers d'éducation sensorielle au goût permettent entre autres aux enfants de s'ouvrir à une plus grande variété d'aliments sains et de goûter au plaisir de découvrir des produits locaux et saisonniers. En tout, plus de 1 500 petits aventuriers seront formés cette année directement par l'organisme. Geneviève La Roche, coordonnatrice du programme *d'Éducation au goût* chez Jeunes pousses, explique que les ateliers sont accueillis avec enthousiasme par les écoles : « L'alimentation et les saines habitudes de vie sont une préoccupation grandissante au sein des établissements d'enseignement et notre approche, à la fois éducative et ludique, plaît beaucoup. Chez Jeunes pousses, nous croyons sincèrement que c'est en expérimentant et en s'amusant que les enfants s'outilleront à devenir des mangeurs plus avertis ».

Plusieurs régions du Québec s'intéressent d'ailleurs au programme d'éducation au goût de Jeunes pousses. À court terme, l'organisme vise à enclencher un processus de transfert d'expertise pour permettre à un maximum d'enfants du Québec de bénéficier de cette approche novatrice mettant de l'avant une vision globale de l'alimentation.

À propos de Jeunes pousses

Jeunes pousses est un organisme national à but non lucratif voué à la promotion de saines habitudes alimentaires auprès des jeunes. Par son approche expérientielle axée sur les plaisirs de manger, Jeunes pousses propose des projets novateurs qui vont de la découverte de l'origine des aliments à l'éveil sensoriel au goût.

Depuis 2010, l'organisme forme de jeunes *Aventuriers du goût* dans divers contextes : petits ateliers dans les événements et festivals, séries d'ateliers parents-enfants dans des centres communautaires, séries d'ateliers dans des écoles primaires, CPE, HLM et camps de jour.

Pour en savoir plus sur les activités de l'organisme, visitez www.jeunespousses.ca ou www.lacaravedugout.ca.

Sources et informations :

Martine David, directrice générale

Jeunes pousses

Tél. : 819 340-1960

Cell. : 819 993-5960

Vincent Boutin

Attaché politique

Bureau du député de Saint-François

Cabinet du ministre de la Santé et des Services

sociaux, ministre responsable des Aînés et

ministre responsable de la région de l'Estrie

819 565-3667

vincent.boutin@msss.gouv.qc.ca