

Le Consortium jeunesse de la terre à la table : s'unir pour mieux intervenir !

Mots clés : Jeunes pousses, Atelier cinq épices, Tablée des Chefs, Consortium jeunesse, choix alimentaires

Il est dorénavant bien reconnu que les jeunes font face à une importante perte de repères alimentaires. Comme les habitudes alimentaires s'acquièrent dès la petite enfance, il s'avère important de développer dès le jeune âge une culture alimentaire. La connaissance des aliments (origine, valeurs, caractéristiques, usages culinaires) et l'expérimentation (aménagement d'un potager, préparation de recettes et techniques culinaires) permettront aux jeunes de prendre plaisir à bien se nourrir et d'acquérir des compétences variées tout en faisant des choix alimentaires éclairés.

Animés par cette même vision, trois organismes se sont donc unis pour créer le Consortium jeu-

nesse de la terre à la table. Ces trois organismes, Jeunes pousses, Les Ateliers cinq épices et La Tablée des Chefs, abordent l'alimentation dans sa globalité et s'appuient sur les notions de plaisir, de découverte et d'expérimentation. Misant sur l'expertise et la complémentarité des organismes qui le constituent, le Consortium offre un continuum de services adaptés à chaque groupe d'âge, permettant d'agir de façon cohérente auprès des jeunes de 2 à 17 ans dans l'ensemble de leurs milieux de vie.

En tablant sur le transfert d'expertise visant à rendre les milieux autonomes, le Consortium offre des formations, des outils et de l'accompagnement



/// Martine David
Consortium jeunesse
de la terre à la table





aux intervenants mobilisés autour de la promotion de saines habitudes alimentaires auprès des jeunes. Il opte pour une approche souple mais structurée, fournissant aux milieux la possibilité d'atteindre leurs objectifs tout en y ajoutant leur propre couleur. Les formations offertes s'appuient donc sur les compétences, les ressources et l'expérience déjà existantes.

La mobilisation, un enjeu central

Les établissements et organismes qui font appel aux services du Consortium font généralement partie de regroupements locaux de partenaires qui réunissent une variété d'acteurs issus des milieux de l'éducation, de la petite enfance, de la santé, du communautaire et du monde municipal. La mobilisation de ces acteurs et leur implication réelle sont cruciales pour une implantation réussie des programmes et pour favoriser la pérennité des actions.

Le Consortium jeunesse en action c'est...

De la formation de base adaptée aux besoins des intervenants et du milieu pendant la phase d'implantation de chacun des programmes.

L'offre de formations complémentaires visant l'acquisition de connaissances spécifiques pouvant améliorer les compétences des intervenants.

Un accompagnement et un soutien à long terme afin d'assurer la réussite et la pérennité des actions.

La production de matériel éducatif facile à utiliser et adapté aux besoins : guides de formation, guides pédagogiques, guides thématiques, DVD, site internet.



Les ateliers du Frère Toc de l'organisme La Tablee des Chefs

L'approche préconisée par le Consortium est mobilisatrice en soi parce qu'elle rejoint une diversité de partenaires à des paliers différents et parce qu'elle assure la mise en place d'un continuum d'interventions soutenues et durables qui auront donc de véritables impacts mesurables à long terme.

Programmes offerts

Les programmes proposés par les trois organismes ont été développés par des professionnels de la santé, de l'éducation et de l'agroalimentaire. Les programmes *Un trésor dans mon jardin* de Jeunes pousses, *Petits cuistots/ Parents en réseaux (PC/PR)*, de l'organisme Les ateliers cinq Épices et *Les ateliers du Frère Toc* de La Tablee des Chefs, font l'objet d'articles distincts dans le présent numéro du *Monde de l'Éducation*.

Ces programmes, offerts par le Consortium, ont ceci en commun qu'ils mettent en œuvre les principales recommandations de l'Institut national de santé publique du Québec quant aux pratiques efficaces de promotion de la santé et de prévention en contexte scolaire.

Ils répondent aux objectifs du *Programme éducatif en service de garde à la petite enfance* et au *Programme de formation de l'école québécoise*, en plus d'être en adéquation avec les approches École en santé et École communautaire.

Un projet pilote mobilisateur

En vue de concrétiser leur partenariat au sein du Consortium et de valider leurs interventions dans une offre de services intégrée, les trois organismes sont intervenus conjointement dans une même communauté en collaboration avec le regroupement local de partenaires Jeunes en mouvement Brome-Missisquoi en Montérégie. Ce projet pilote, initié à l'automne 2010, a offert 19 formations auprès de 48 intervenants qui ont rejoint 2 200 jeunes d'écoles primaires, de CPE, de maisons de jeunes et de maisons de famille, soit 23,15 % des 2-17 ans de la MRC.

Le projet pilote se poursuit pour l'année 2011-2012. Ainsi, des enfants auront le plaisir de découvrir l'origine des aliments et de faire pousser des légumes dans leur jardin d'école, de CPE, de maison des jeunes ou de maison de la famille (par l'entremise du programme *Un trésor dans mon jardin*) et auront la chance de participer aux ateliers de cuisine-nutrition (dans le cadre du projet *Petits cuisinots/Parents en réseaux* (PC/PR) ou celui des *Ateliers du Frère Toc*) tout en utilisant les aliments issus de leurs récoltes automnales.

Une première évaluation concluante

Une recherche exploratoire descriptive à caractère évaluatif a été menée parallèlement à la mise en place du projet pilote dans la MRC de Brome-Missisquoi. Ce processus d'évaluation, réalisé en collaboration avec une équipe de chercheurs dirigée par Johanne Bédard de l'Université de Sherbrooke, avait pour but de valider les pratiques d'intervention, de formation et de collaboration du Consortium et de ses partenaires dans la communauté.

Les résultats découlant de cette recherche mettent en lumière l'excellence des formations offertes, la pertinence des nombreux matériels fournis, le bien-fondé du suivi et de l'accompagnement, la motivation et la fierté des participants ainsi que l'enthousiasme des membres de la communauté. L'évaluation confirme également l'émergence de nouveaux liens dans la communauté et d'une grande complicité entre différents milieux qui souhaitent vouloir agir de façon concertée et proactive.

Enfin, elle démontre l'augmentation de la qualification des ressources ainsi qu'une offre d'activités de

qualité en saines habitudes de vie ayant conduit à une participation significative des jeunes.

Un grand déploiement à l'échelle du Québec

L'offre du Consortium suscite un vif intérêt parmi les communautés qui recherchent des projets structurants en promotion d'une saine alimentation. Les nombreuses demandes d'information de la part de regroupements ou d'établissements de partout au Québec laissent déjà présager une forte demande pour les services du Consortium dans les années à venir.

Les organismes du Consortium ont déjà commencé à déployer leurs programmes dans les régions de Québec, de la Mauricie, de la Gaspésie, de la Montérégie, de l'Outaouais et de Chaudière-Appalaches.

C'est de cette façon, unis dans une approche concertée de promotion des saines habitudes alimentaires, que nous verrons naître progressivement des jeunes Québécois qui prennent plaisir à se nourrir sainement, tout en exerçant, au quotidien, des choix alimentaires éclairés... et savoureux !

