



**Communiqué
Pour diffusion immédiate**

Zoom sur les pratiques alimentaires : des exemples de pratiques éducatives sur vidéo

Montréal, le 23 novembre 2007 – *Jeunes pousses*, un organisme sans but lucratif, lance aujourd'hui son projet *Zoom sur les pratiques alimentaires*, un carrefour d'information Internet et une série de vidéos portant sur des pratiques alimentaires novatrices mises en œuvre par des écoles et des centres de la petite enfance du Québec. Ce lancement s'est déroulé dans le cadre du 20^e congrès pédagogique de l'Association québécoise des enseignantes et des enseignants du primaire à l'Hôtel Hilton Bonaventure. La réalisation de ces vidéos a été rendue possible grâce au soutien financier d'Inukshuk sans-fil, de Franccommunautés virtuelles d'Industrie Canada et de la Fondation Lucie et André Chagnon avec la collaboration de partenaires et d'intervenants des milieux scolaire et préscolaire.

Jeunes pousses, avec la collaboration du Groupe Animaré, et le soutien de ses partenaires (la Fédération des commissions scolaires du Québec, la Fédération des comités de parents du Québec et l'Association québécoise des centres de la petite enfance) réalise, depuis le printemps 2007, une série de vidéos dans des écoles et des centres de la petite enfance (CPE) du Québec afin de mettre à la disposition des collectivités les ressources requises pour s'engager dans une démarche de transformation des pratiques alimentaires. Un carrefour d'information Internet sur l'alimentation des jeunes a également été mis en ligne pour nourrir la réflexion des intervenants des milieux scolaire et préscolaire et leur permettre de partager et de diffuser leurs expériences. *Zoom sur les pratiques alimentaires* s'inscrit dans les orientations de la nouvelle *Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif* du gouvernement québécois qui a entre autres pour objectif d'outiller les milieux scolaire et préscolaire dans le développement de saines habitudes alimentaires chez les jeunes.

« Nous proposons des exemples sur vidéo pour illustrer la richesse des pratiques éducatives et des situations d'apprentissage. Nous voulons aussi aider les acteurs du milieu de l'éducation à se les approprier et à les mettre en œuvre dans leurs écoles et leurs CPE » indique M. Robert David, professeur à la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université de Montréal et fondateur du Groupe Animaré. « La technologie *Zoom*, développée par le Groupe Animaré, permet d'intégrer ces vidéos dans des activités de formation à l'intention des différents intervenants des milieux scolaire et préscolaire. Que ce soit dans le contexte d'une formation ou d'une rencontre de l'équipe-école, ces activités de formation permettent de découvrir les intentions qui guident les projets visant à transformer les pratiques alimentaires dans les écoles et les CPE. Elles décrivent aussi la démarche de mise en œuvre de ces projets dans une perspective d'appropriation par d'autres milieux » conclue Martine David, coordonnatrice générale de Jeunes pousses. Les vidéos suivantes seront donc proposées :

- les stratégies utilisées par un professeur du primaire pour amener les élèves à planifier un menu et l'achat des aliments pour ensuite les faire cuisiner ;
- la démarche d'une école secondaire pour offrir un menu plus santé à la cafétéria ;
- les moyens utilisés par une école et sa communauté pour offrir des collations santé ;
- le processus menant un service alimentaire à transformer son menu.

Ces vidéos pourront être visionnées progressivement à compter d'aujourd'hui sur le carrefour d'information Internet de l'organisme Jeunes pousses à l'adresse www.jeunespousses.ca. Jeunes pousses est voué à la promotion de saines habitudes alimentaires auprès des jeunes québécois et de leur famille par le biais d'actions collectives et d'expériences concrètes.

- 30 -

Pour toute information supplémentaire : Martine David, coordonnatrice générale, Jeunes pousses
Téléphone: 819 340-1960, cellulaire : 819 574-3130