



Communiqué
Pour diffusion immédiate

Lancement de *Plaisirs de la table*
Une nouvelle ressource Internet
pour le milieu scolaire et les services de garde

Montréal, 17 mars 2009 –*Jeunes pousses*, un organisme provincial sans but lucratif, a lancé aujourd'hui sa ressource Internet *Plaisirs de la table*, en vue d'améliorer l'offre alimentaire en milieu scolaire et en service de garde à la petite enfance. Hélène Laurendeau, nutritionniste et marraine d'honneur de l'organisme Jeunes pousses, a animé l'événement à l'école primaire Garneau de Montréal.

Cette ressource dynamique, produite en collaboration avec la nutritionniste Danielle Lamontagne, a été conçue à l'intention des services alimentaires, des directions d'école ou de service de garde à la petite enfance, des enseignants, du personnel éducateur et des parents qui ont à cœur la santé des enfants. « Ils y trouveront entre autres des vidéos d'expériences concrètes, une grille d'autoévaluation de la qualité de l'offre alimentaire, un questionnaire d'appréciation à l'intention des enfants et des recettes standardisées », explique Martine David, directrice générale de Jeunes pousses.

« Quand on a des enfants, on se rend compte à quel point l'acquisition de bonnes habitudes alimentaires débute tôt ! *Jeunes Pousses* a vu juste en voulant offrir au plus grand nombre une ressource concrète pour développer, dès la petite enfance, de saines habitudes et des attitudes positives face aux aliments et aux repas », affirme Hélène Laurendeau.

Au cours de son développement, la ressource Internet a été présentée auprès de différents services alimentaires desservant les établissements scolaires et services de garde à la petite enfance pour en évaluer sa pertinence. « Les services alimentaires qui ont participé à l'évaluation de la ressource disent avoir appris de nouvelles informations et y avoir puisé de nouvelles idées ou outils pour leur travail. Les responsables apprécient également beaucoup les hyperliens menant vers les extraits vidéo et d'autres sites Internet », confirme Danielle Lamontagne.

Certains établissements ont déjà commencé à s'inspirer de *Plaisirs de la table* pour apporter des améliorations à leurs menus et à l'ambiance des repas « La ressource nous a donné des outils concrets nous permettant d'améliorer l'offre alimentaire à notre école tout en impliquant les enfants. D'autres changements sont encore à venir ! » confie Johanne Bérard, directrice et enseignante à l'école St-Luc de Barnston qui participe au programme *Un trésor dans mon jardin* de Jeunes pousses.

Plaisirs de la table s'inscrit dans les orientations de la nouvelle *Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif* du gouvernement québécois qui a entre autres pour objectif d'outiller les milieux scolaire et préscolaire dans le développement de saines habitudes alimentaires chez les jeunes.

À l'occasion du lancement de *Plaisirs de la table*, les élèves de la 5^{ième} année de l'école primaire Garneau de Montréal, en collaboration avec Projet 80, ruelle de l'Avenir, ont pu mettre en pratique un des moyens suggérés dans la ressource pour faciliter l'intégration de nouveaux aliments en faisant participer les enfants : le test de dégustation. Ils ont ainsi eu le plaisir de faire déguster aux invités des bouchées qu'ils ont concoctées avec des produits locaux tout en procédant à un sondage d'appréciation.

Le développement de cette ressource Internet a été rendu possible grâce au soutien financier de Franccommunautés virtuelles. Pour en savoir plus sur cette ressource, consultez le site Internet de Jeunes pousses au www.jeunespousses.ca.

- 30 -

Pour toute information supplémentaire : Martine David, directrice générale, Jeunes pousses
Téléphone: 819-340-1960, cellulaire : 819-679-6075

