



Rapport annuel d'activités



Pour la période du 1 avril 2011 au 31 mars 2012

Table des matières

Notre porte-parole	3
Mot de la présidente	3
1. Présentation de la corporation	4
A. L'historique.....	4
B. La mission de l'organisme	5
C. La vision de l'organisme	6
2. Les ressources humaines.....	7
A. L'organigramme de l'organisme	7
B. Le conseil d'administration	7
C. Les réunions du conseil d'administration.....	8
D. Les bénévoles de l'organisme et les membres du personnel	8
E. Les membres de Jeunes pousses.....	9
F. Les activités de formation	10
3. Les ressources financières	10
A. Numéro de charité	10
B. Partenaires financiers et collaborateurs	10
4. Les faits saillants et les réalisations.....	12
A. Les activités d' <i>Un trésor dans mon jardin</i>	12
B. Les activités de <i>l'Éveil au goût</i> et de <i>La Caravane du goût</i>	16
C. Statistiques <i>Un trésor dans mon jardin</i> et <i>Éveil au goût</i>	20
D. Promotion de l'organisme	22
5. Communications.....	23
A. Médias électroniques.....	23
B. Parutions médiatiques	23
C. Promotion par d'autres organismes.....	24
D. Communiqué de presse	24
6. États financiers	25

Notre porte-parole

Pascal Dufour



En décembre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir Pascal Dufour, auteur, compositeur, interprète, à titre de porte parole de l'organisme. Il est l'auteur de plusieurs succès (Amalgame, Ma vie à l'heure, etc. (17 titres). Pascal adhère aux valeurs et à la vision de Jeunes pousses. Père de deux enfants, l'alimentation se trouve au cœur de ses préoccupations. D'ailleurs, il a son petit jardin et fait son compost à la maison. Pour Pascal, amener les jeunes à faire pousser eux-mêmes les aliments qu'ils mangent leur permet d'être plus conscients et de développer un plus grand respect pour la vie. Nous sommes donc très fiers de son association avec Jeunes pousses.

Mot de la présidente

C'est avec une passion renouvelée que je m'implique dans cette belle aventure depuis 2007. Je suis fière de m'être ralliée à un organisme qui fait la promotion de bonnes habitudes alimentaires auprès de nos jeunes. À mon point de vue, c'est un investissement pour la jeunesse du Québec, la relève de demain à qui nous permettons de partir du bon pied! C'est aussi pour cette raison que, depuis deux ans, je choisis de relever le défi de la présidence du conseil d'administration de l'organisme.

Malgré la conjoncture économique difficile, Jeunes pousses a connu une excellente année 2011. Les défis relevés étaient de taille et nous avons su atteindre des résultats supérieurs à nos attentes. Ces défis nous ont permis de nous surpasser et de progresser toujours vers des objectifs de croissance. Je tiens à souligner entre autres la mention d'honneur remise dans le cadre du Prix Jean-Pierre Bélanger de l'Association pour la santé publique du Québec, pour « l'approche novatrice de l'organisme et l'excellence de ses actions qui s'inscrivent dans une vision globale de l'alimentation ». Je vous invite aussi à prendre connaissance de l'ensemble des réalisations de l'organisme dans ce rapport annuel. Vous comprendrez ainsi mon enthousiasme ! Cette performance démontre que nos efforts portent leurs fruits.

Je veux remercier Pascal Dufour d'avoir accepté si promptement de s'associer à nous à titre de porte parole et je tiens à souligner sa très grande générosité. Des remerciements particuliers à tous les organismes pour leur soutien financier sans qui Jeunes pousses n'en serait pas là aujourd'hui. J'en profite aussi pour remercier toute l'équipe qui travaille d'arrache-pied avec Martine David, notre dévouée directrice générale, les membres du Conseil d'administration ainsi que tous les stagiaires, contributrices (teurs) et bénévoles.

Vous en conviendrez, c'est beaucoup, et à la fois trop peu encore. Les besoins sont considérables et nécessiteront des années d'efforts pour susciter de réels changements dans les attitudes et les comportements alimentaires des enfants et de leur famille. Je vous invite donc à poursuivre ce chemin avec nous afin de nous permettre de rendre accessibles nos services et programmes à une majorité d'enfants et d'en assurer la continuité, pour propager le goût... de bien manger !



Présidente de Jeunes pousses

1. Présentation de la corporation

A. L'historique

Jeunes pousses est né suite à la préoccupation de professionnels des milieux de la santé, de l'éducation et de l'agroalimentaire face à l'alimentation déficiente des jeunes québécois. En avril 2005, l'organisme s'incorpore à titre d'organisme sans but lucratif et obtient son statut d'organisation charitable de Revenu Canada et de Revenu Québec l'année suivante.

À l'hiver 2006, l'organisme met en œuvre son programme pilote *Un trésor dans mon jardin* dans trois écoles primaires, trois services de garde à la petite enfance et deux services de garde en milieu familial de l'Estrie. Les interventions prennent place dans trois lieux stratégiques : la classe, la cafétéria et la communauté. En 2007, Jeunes pousses lance son nouveau projet *Zoom sur les pratiques alimentaires*. Ce projet vient mettre en lumière les initiatives de milieux communautaires, scolaires et services de garde à la petite enfance à travers le Québec qui ont mis de l'avant des actions concrètes et novatrices pour promouvoir de saines habitudes alimentaires auprès des enfants de leur milieu.

Le 17 mars 2009, Jeunes pousses lance *Plaisirs de la table*, une ressource Internet dynamique pour améliorer l'offre alimentaire dédiée aux enfants. *Plaisirs de la table* est disponible en cliquant sur la page d'accueil du site Internet de l'organisme.

En 2010,

♣ L'organisme lance son nouveau projet *Du jardin à mon assiette*, un univers virtuel sur le Web visant à informer et à sensibiliser les enfants de 6 à 12 ans engagés dans une démarche de jardinage et d'éveil sensoriel au goût. Cette ressource Web regroupe des contenus éducatifs riches en fonctions multimédia permettant aux élèves d'explorer l'univers des aliments et d'échanger sur leurs découvertes.

♣ Le déploiement provincial du programme *Un trésor dans mon jardin* a pris son envol à l'automne 2010, suite à l'évaluation positive de la phase pilote qui s'est terminée en 2009.

♣ Le Consortium jeunesse *De la terre à la table*, un nouveau partenariat regroupant Jeunes pousses, Les Ateliers Cinq Épices et La Table des chefs, vise à offrir aux milieux un continuum de services en promotion des saines habitudes alimentaires auprès des 2 à 17 ans. Ce consortium reçoit le soutien de Québec en forme qui permet aux trois organismes de déployer une offre de services complémentaire et intégrée à travers le Québec.

♣ Une nouvelle initiative, *La Caravane du goût* est lancée le 7 juin 2010. Ce projet novateur et unique au Québec vise à favoriser l'adoption de saines habitudes alimentaires chez les enfants et leurs familles. La caravane se déplace dans les festivals et événements d'envergure pour offrir une alternative alimentaire composée exclusivement d'aliments régionaux et pour animer des ateliers d'éveil sensoriel au goût en vue de faire découvrir aux enfants le plaisir de bien manger. *La Caravane du goût* participent à plusieurs événements en Estrie, en Montérégie et à Montréal.

♣ Jeunes pousses complète sa démarche de planification stratégique et la révision de sa structure organisationnelle lui permettant d'établir ses priorités pour les trois prochaines années et de bien gérer sa croissance.

En 2011,

♣ Jeunes pousses entreprend le développement du volet communautaire du programme *Un trésor dans mon jardin* permettant ainsi de répondre à la demande de nombreux milieux communautaires famille, de HLM famille et de cuisines collectives.

- ♣ Des séries d'ateliers d'éveil sensoriel au goût sont offerts à des dyades parents-enfants dans la région de Coaticook et de Magog. De nombreux regroupements locaux de partenaires au Saguenay, à Montréal et en Montérégie nous interpellent afin d'avoir accès à ces ateliers dans leur milieu.
- ♣ En novembre, Jeunes pousses reçoit une mention d'honneur de l'Association pour la Santé Publique du Québec pour son programme *Un trésor dans mon jardin*. Cette mention, remise par Monsieur Alain Poirier, Directeur National de la Santé publique, vise à souligner l'approche novatrice de l'organisme et l'excellence de ses actions qui s'inscrivent dans une vision globale de l'alimentation et qui propose une démarche continue et pérenne visant à susciter de réels changements dans les attitudes et les comportements alimentaires des enfants et de leur famille.
- ♣ En tout, plus de 7 000 nouveaux enfants et leurs parents sont rejoints par les activités de l'organisme. Comme *Un trésor dans mon jardin* est implanté à long terme dans chacun des milieux, le nombre d'enfants touchés croit de façon exponentielle années après années.
- ♣ Un nouveau site Internet sur l'éveil au goût est lancé au printemps : www.lacaravanedugout.ca en plus du site général de Jeunes pousses : www.jeunespousses.ca et du site à l'intention des jeunes d'âge primaire : www.dujardinamonassiette.ca.

B. La mission de l'organisme

Jeunes pousses est un organisme national à but non lucratif voué à la promotion de saines habitudes alimentaires auprès des jeunes dans leurs milieux de vie. Par son approche expérientielle axée sur les plaisirs de manger, Jeunes pousses propose des projets novateurs qui vont de la découverte de l'origine des aliments à l'éveil sensoriel au goût.

Objectifs généraux

À des fins purement sociales et sans intention de gain pécuniaire pour ses membres, Jeunes pousses a pour objectif de :

- ❖ Promouvoir une saine alimentation auprès des jeunes, de leur famille et de leur communauté ;
- ❖ Rapprocher les jeunes et leur famille des aliments à la source ;
- ❖ Sensibiliser les jeunes et leur famille à l'importance d'une saine alimentation et aux enjeux de l'industrie agroalimentaire ;
- ❖ Accroître la sécurité alimentaire des jeunes et de leur famille ;
- ❖ Favoriser un environnement alimentaire sain pour les jeunes.



Source : Québecstockimages.com

C. La vision de l'organisme

Jeunes pousses privilégie une approche globale qui tient compte de l'ensemble des dimensions de l'alimentation : son histoire, son parcours, sa transformation et ses fonctions sociales, affectives et physiologiques. Les activités de l'organisme sont toujours ancrées dans le rythme des saisons et privilégient les aliments produits localement.

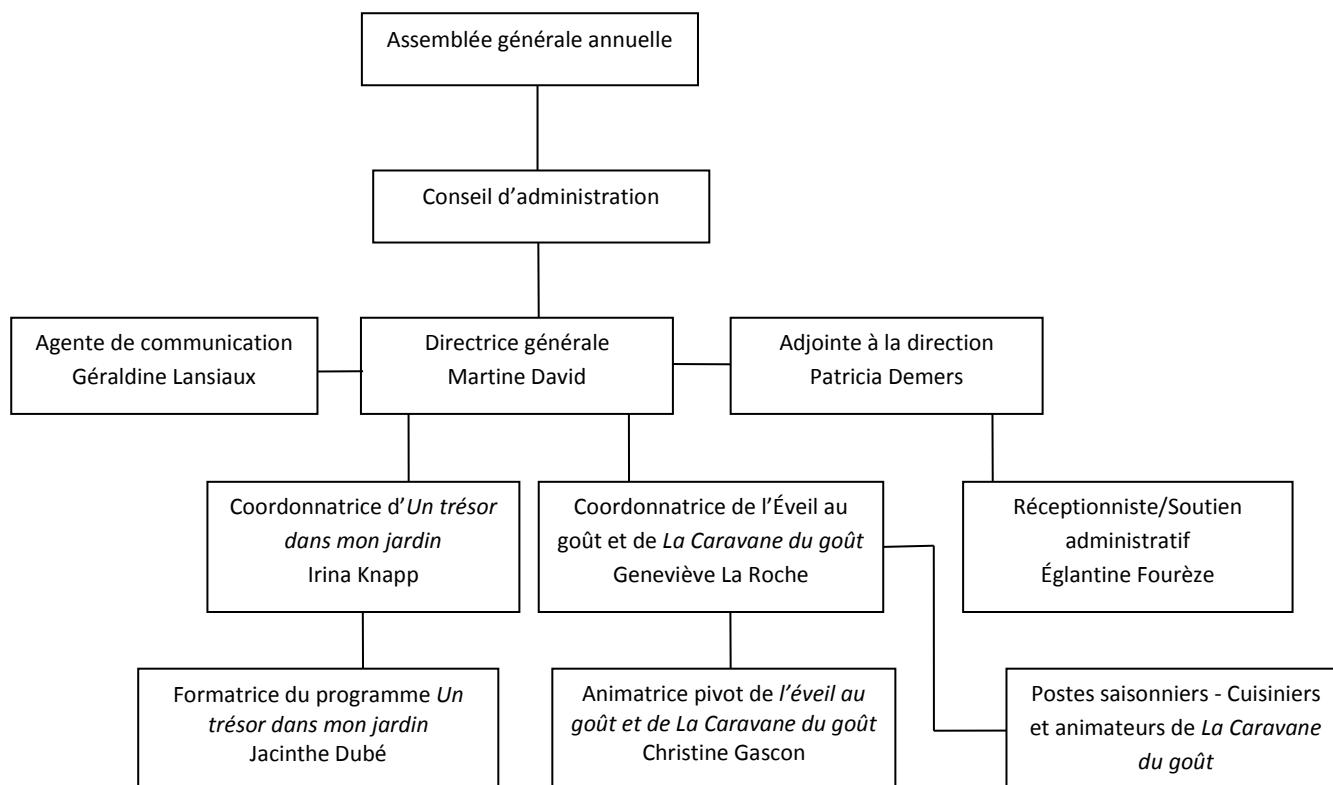
Ainsi les enfants sont quotidiennement amenés à renouer avec l'origine des aliments, à comprendre l'importance de la production agricole locale, à découvrir les plaisirs de socialiser autour de la nourriture, à éveiller leurs goûts en utilisant leurs 5 sens, à écouter leurs signaux de faim et de satiété et à prendre plaisir à bien se nourrir pour favoriser leur développement physique et mental. Par son action, Jeunes pousses souhaite donc redonner à l'enfant des repères alimentaires et culinaires par le biais de l'exploration et d'expériences concrètes et lui offrir un héritage précieux qui le suivra toute sa vie.



*Marché du Vieux Port de Québec juillet 2012
Source : Jeunes pousses*

2. Les ressources humaines

A. L'organigramme de l'organisme



B. Le conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration sont les suivants :

Nom	Titre au sein du CA	Profession	Ville
Madame Johanne Michaud	Présidente	Photographe professionnelle	Orford
Madame Sophie Benoît	Vice-présidente	Consultante en communication et marketing	Montréal
Monsieur Frédéric Blaise	Trésorier	Consultant et Homme d'affaires – Enzyme	Montréal
Madame Marie Watiez	Administratrice	Psychosociologue de l'alimentation	Montréal
Madame Geneviève O'Gleman	Administratrice	Nutritionniste, auteure et journaliste	Montréal
Monsieur Justin Fugère	Administrateur	Gestion-Conseil	Montréal
Madame Annouk Bissonnette	Administratrice	Consultante en stratégie – Deloitte & Touche	Montréal

C. Les réunions du conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration (CA) ont assisté à dix rencontres régulières et ont participé à l'assemblée générale de l'organisme qui s'est tenue le 26 septembre 2011 au Monument national dans la salle Marie Vincent.

D. Les bénévoles de l'organisme et les membres du personnel

Les bénévoles de l'organisme

Nous tenons à souligner la contribution bénévole importante pour la mise en œuvre de nos événements et activités de l'organisme. Le tableau qui suit illustre les activités dans lesquelles se sont investies les personnes bénévoles.

Activités	Nombre de personnes participantes	Nombre de rencontres	Nombre d'heures totales consacrées à cette activité
Conseil d'administration	7	10	130 heures
AGA	11	1	33 heures
Développement de l'organisme	5	N/A	896 heures
Lancement de la saison de <i>La Caravane du goût</i>	2	N/A	8 heures
Photographes lors du lancement de la deuxième saison de <i>La Caravane du goût</i> (Johanne Michaud et Antoine Petrecca)	2	N/A	10 heures
Aide à la logistique et à l'animation d'ateliers d'éveil au goût	1	N/A	128 heures
Total des heures de bénévolat			1 205 heures

L'implication des bénévoles dans l'organisation est un apport inestimable qui nous permet de mettre de l'avant nos projets et notre vision. Nous en sommes profondément reconnaissants et apprécions leur très grand dévouement à la mission de l'organisme.

Stagiaires

Cette année, Jeunes pousses a accueilli quatre stagiaires qui ont collaboré au développement de ses projets. Nous tenons donc à remercier Madame Géraldine Lansiaux pour son soutien aux communications et au développement de *La Caravane du goût* à la suite de son stage. Madame Pascale Roy qui a contribué à la rédaction de l'argumentaire sur l'éveil sensoriel au goût. De plus, nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur Frédéric Bayer de l'AgroParisTech à Paris et Madame Marine Pouyfaucou de France qui ont travaillé au sein de *La Caravane du goût*.

Les membres du personnel permanents et temporaires de l'organisme

Nom	Poste	En poste depuis
Martine David	Directrice générale	6 septembre 2006
Patricia Demers	Adjointe à la direction	14 novembre 2006
Irina Knapp	Coordonnatrice d' <i>Un trésor dans mon jardin</i>	6 novembre 2006
Geneviève La Roche	Coordonnatrice de l'Éveil au goût et de <i>La caravane du goût</i>	25 octobre 2009
Géraldine Lansiaux	Agente de communications et développement des affaires – Cuisinière pivot pour <i>La Caravane du goût</i>	29 novembre 2010 au 9 octobre 2011
Christine Gascon	Animatrice pivot de l'éveil au goût	18 janvier 2010
Lison Nicolas	Responsable du développement des ressources éducatives	15 janvier 2011 au 13 janvier 2012
Églantine Fourèze	Réceptionniste / Soutien administratif	7 février 2011 au 5 août 2011
Anya Byrns	Cuisinière à <i>La Caravane du goût</i>	Saison été 2011
Guillaume Hallé	Animateur et aide-cuisinier à <i>La Caravane du goût</i>	Saison été 2011

E. Les membres de Jeunes pousses

Cette année, Jeunes pousses a plus de 85 membres.



Source : Québecstockimages.com

F. Les activités de formation

L'équipe de Jeunes pousses a pu bénéficier de la formation suivante :

Date	Qui	Formation	Lieu
28 novembre 2011	Geneviève La Roche et Martine David	Participation à divers ateliers dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP)	Montréal



Source : Québecstockimages.com

3. Les ressources financières

A. Numéro de charité

L'organisme a été désigné comme œuvre de bienfaisance le 1^{er} avril 2006. L'organisme soumet sa déclaration annuelle avant le 30 septembre de chaque année et ce pour maintenir, selon les lignes directrices générales, l'enregistrement de l'organisme de bienfaisance.

B. Partenaires financiers et collaborateurs

Partenaires financiers

Les partenaires financiers sont de précieux collaborateurs qui par leur soutien financier démontrent un réel engagement envers la mission et les projets de l'organisme. Nous tenons à les remercier sincèrement.

Encore cette année, Québec en forme poursuit son soutien au déploiement provincial du programme *Un trésor dans mon jardin* dans le cadre du Consortium jeunesse *de la terre à la table*. Québec en forme s'est également engagé pour 2011 et 2012 à contribuer financièrement à la réalisation des ateliers d'éveil au goût offerts par *La Caravane du goût* ainsi que des séries d'ateliers offerts en milieux communautaires.

Le Ministère du Développement Économique, de l'Innovation et de l'Exportation nous confirme encore une fois son soutien dans le cadre du programme *Un trésor dans mon jardin* visant le développement de la phase II du projet *Cultiver et goûter la science* visant le développement de nouvelles activités pédagogiques en lien avec les métiers de la bouche et de la terre, la transformation alimentaire et l'éveil au goût.

Au niveau provincial, le Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec finance l'impression du matériel pédagogique lié au programme *Un trésor dans mon jardin*.

Le Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation de l'Estrie accorde pour une deuxième année son soutien à *La Caravane du goût* par l'entremise de sa campagne *Mettez le Québec dans votre assiette*. De nombreux partenaires se joignent aussi à la deuxième saison de *La Caravane du goût* :

- ❖ La Fédération des producteurs de lait du Québec ;
- ❖ Arctic Gardens ;
- ❖ Le Conseil de l'Industrie Bioalimentaire de l'Estrie ;
- ❖ Industrielle Alliance ;
- ❖ La Fédération des Caisses populaires de l'Estrie ;
- ❖ Tourisme Cantons de l'Est ;
- ❖ Deloitte.;
- ❖ Le Marché de Solidarité Les Amis de la terre de Sherbrooke (partenaire de service).

Les partenaires qui appuient la mission et contribuent au développement de l'organisme sont nombreux. Nous leur en sommes très reconnaissants et nous espérons qu'ils continueront à nous accompagner au fil des ans.

Partenaires provinciaux

- ❖ Association québécoise pour l'enseignement de la science au primaire ;
- ❖ Fédération des comités de parents du Québec ;
- ❖ Fédération des commissions scolaires du Québec ;
- ❖ Fédération Interdisciplinaire d'horticulture ornementale du Québec ;
- ❖ Slow Food Québec.

Collaborateurs régionaux

- ❖ CRIFA, Coaticook ;
- ❖ Marché de solidarité Les Amis de la Terre de Sherbrooke ;
- ❖ Québecstockimages.com (photographes : Johanne Michaud et Antoine Petrecca) ;
- ❖ Regroupement des Centres de la petite enfance des Cantons de l'Est.

Vie Associative

Jeunes pousses est membre :

- ❖ Consortium Jeunesse *De la terre à la table* ;
- ❖ Coalition québécoise sur le poids et la santé ;
- ❖ Regroupement des partenaires locaux de Coaticook ;
- ❖ Regroupement de partenaires provinciaux en saines habitudes de vie ;
- ❖ Chambre de commerce de Magog;
- ❖ Réseau des entreprises d'économie sociale de l'Estrie;
- ❖ Réseau d'éducation nationale d'éducation au goût des jeunes (France).

4. Les faits saillants et les réalisations

A. Les activités d'*Un trésor dans mon jardin*

Le Consortium Jeunesse *De la terre à la table*

Afin de créer les bases qui permettent le déploiement provincial, Jeunes pousses a collaboré activement aux démarches intensives, déjà entamées depuis le début 2010, en vue de consolider le partenariat entre Jeunes pousses, Les ateliers 5 épices et La Table des Chef. Ce processus, réalisé grâce au soutien de Québec en forme, a mené à la constitution légale, en septembre 2010, d'un nouvel organisme à but non lucratif: le Consortium jeunesse *De la terre à la table*. Le Consortium vise à transmettre son expertise en formant, en outillant et en accompagnant les milieux dans leurs interventions auprès des jeunes. Cette démarche concertée s'inscrit dans un continuum adapté à chaque groupe d'âge. Une entente de partenariat et de soutien financier au déploiement provincial, couvrant la période d'avril 2010 à mars 2013, a été signée entre le Consortium et Québec en forme.

Voici les principales réalisations de l'année en lien avec le Consortium:

- Un projet pilote d'intervention commune des trois organismes au sein d'une même communauté a été amorcé à Brome-Missisquoi en Montérégie en décembre 2010 avec la collaboration du regroupement local de partenaires, Jeunes en mouvement Brome-Missisquoi, Québec en Forme ainsi que l'équipe de recherche de Johanne Bédard de l'Université de Sherbrooke. Le projet pilote s'est échelonné de décembre 2010 à juin 2011.
- Au printemps 2012, les différents programmes offerts par le Consortium se déploient dans 13 régions du Québec. 23 regroupements de partenaires locaux en lien avec Québec en Forme ont fait appel aux services du Consortium.
- Un processus d'évaluation du déploiement à grande échelle a été mis en place afin d'évaluer le déploiement provincial.



*Formation scolaire, St-Malo
Source : Jeunes pousses*



Le déploiement provincial 2011-2012

Avec la demande grandissante de la part de milieux mobilisés, la deuxième année du déploiement (2011-2012) a représenté un beau défi pour Jeunes pousses. Afin de pouvoir y répondre adéquatement, un nouveau poste de formateur a été créé en septembre 2011.

L'objectif de Jeunes pousses a été de déployer son programme dans 25 nouveaux établissements à partir de l'automne 2011 et visait la prestation de huit formations de deux jours entre l'automne 2011 et le printemps 2012.

Cet objectif a été atteint avec huit formations, mais largement dépassé au niveau du nombre d'établissements formés. Voici les faits saillants :

- ❖ Huit formations ont été dispensées ;
- ❖ Près de 130 nouveaux intervenants ont été formés, cette année dans plus de 60 nouvelles écoles primaires, services de garde et organismes ;
- ❖ Le programme se déploie dans neuf régions du Québec, soit: Estrie, Montérégie, Centre-du-Québec, Montréal, Laval, Chaudière-Appalaches, Saguenay-Lac-St-Jean, Gaspésie et Bas-St-Laurent ;
- ❖ Un projet régional dans la région du Saguenay-Lac St-Jean ont intégré le programme *Un trésor dans mon jardin* dans leur plan d'action et amorce son déploiement dans de nombreux centres de la petite enfance de leur région ;
- ❖ Environ 80 milieux mettent présentement en œuvre le programme ;
- ❖ Près de 2500 enfants sont présentement rejoints par le programme.



*Garderie Boum-boum, Saguenay-Lac-St-Jean
Source : Jeunes pousses*

Les participants de ces formations ont exprimé avec beaucoup d'enthousiasme leur appréciation ainsi que leur motivation à faire vivre le programme auprès des enfants de leur milieu. Aussi, avec les outils reçus pendant la formation, les établissements ont su mobiliser leur communauté afin de faciliter la mise en place des potagers ce printemps. De plus, Jeunes pousses a pu offrir gratuitement un grand choix de semences grâce au don de la Fédération interdisciplinaire d'horticulture ornementale du Québec (FIHOQ).



*CPE Papillon Bleu, Cowansville
Source : Jeunes pousses*



Le développement des ressources pédagogiques

Le lancement officiel des ressources pédagogiques qui ont été produites en 2010-2011 a eu lieu en mai 2011 lors du colloque du mouvement EVB (Établissements Verts Brundtland) en Montérégie. Il s'agit de quatre guides *Du jardin à mon assiette* destinés aux préscolaire et aux trois cycles du primaire, et du guide *Du potager à la table* destiné aux services de garde à la petite enfance.

De plus, de nouvelles thématiques ont été produites pour les trois cycles du primaire grâce au soutien du MDEIE. Ces ressources portent sur l'éveil sensoriel, les métiers de la bouche et de la terre et la transformation alimentaire. Elles seront disponibles notamment dans le cadre de formations continues que nous souhaitons offrir aux milieux qui ont déjà implanté le programme.

Jeunes pousses a fait appel à des ressources humaines contractuelles pour la création des contenus et la mise en page graphique. La révision a été réalisée à l'interne.

Le développement du volet communautaire

À la demande de milieux de la région de l'Estrie, Jeunes pousses offert des ateliers en animation directe auprès des enfants et de familles de la communauté. Ces activités permettent également à Jeunes pousses de parfaire ses connaissances en ce qui a trait aux besoins et aux réalités de différents milieux de la communauté.

D'abord, l'organisme a poursuivi l'animation directe auprès des jeunes de la Place Goupil-Triest, un HLM de l'Est de Sherbrooke.

Voici les réalisations du projet à la Place Goupil-Triest :

- ❖ L'animation d'une série de 15 ateliers d'une durée de 1h30, de février à octobre 2011.
- ❖ En tout, près de 25 enfants de 6 à 12 ans ont participé aux ateliers.



*Place Goupil-Triest, Sherbrooke
Source : Jeunes pousses*



*Villa Pierrot, Magog
Source : Jeunes pousses*

Aussi, Jeunes pousses a animé une série de dix ateliers de 1h30 aux résidents – enfants et plusieurs mamans - de la Villa Pierrot à Magog, une résidence pour jeunes mères monoparentales et leurs enfants avec un projet de vie. De plus, une série de dix ateliers de 45 minutes a également été offerte aux tout-petits du CPE adjacent à la Villa Pierrot, une des quatre installations du CPE Pleine Lune. Ces ateliers comportaient une activité en lien avec le jardinage ainsi qu'une activité d'éveil au goût.

Voici les réalisations du projet à la Villa Pierrot et du CPE Pleine Lune :

- ❖ L'animation de 2 séries de 10 ateliers, entre juin et septembre 11.
- ❖ Environ 20 enfants et 4 éducatrices ont participé aux ateliers.
- ❖ Près de 20 enfants de 4 à 12 ans et une dizaine de mères, 2 intervenants ainsi que 2 bénévoles de la communauté ont participé aux ateliers à la Villa Pierrot.
- ❖ Un potager a été cultivé avec les enfants.

Les perspectives pour 2012-2013

Jeunes pousses prévoyait initialement déployer *Un trésor dans mon jardin* dans 35 nouveaux milieux lors de la troisième année du déploiement du Consortium. À la lumière de la forte demande, il faudra possiblement réviser ces projections à la hausse. La création d'un deuxième poste de formateur est envisagée pour l'automne 2012.

Participation au programme *Un trésor dans mon jardin* - Milieux formés en 2011-12

(Source : Johanne Bédard, devis d'évaluation – phase II, février 2012 – adapté et mise à jour par le Consortium)

Dates des formations	Lieux	Nombres de participants	Statut des participants
21 nov. 2011 et 12 mars 2012	St-Malo (Estrie)	17	9 enseignants (trois écoles); 1 personnel scolaire non-enseignant (une école); 2 directions (direction et adjointe); 1 membre de la communauté (bénévole); 4 agents-coordonnateurs (deux regroupements RLP différents)
3 février et 22 mars 2012	Montréal	18	12 éducateurs ou autres professionnels (sept CPE/BC); 5 acteurs (milieux communautaires); 1 intervenant mobilisation communautaire
3 avril et 1 mai 2012	Roberval (Saguenay-Lac-St-Jean)	15	7 éducateurs (trois CPE); 5 acteurs des milieux communautaires (trois d'une maison de la famille et deux d'un organisme régional); 1 partenaire (communauté); 1 personnel scolaire non-enseignant; 1 coordonnateur (table de concertation régionale)
22 février et 4 avril 2012	Chicoutimi (Saguenay-Lac-St-Jean)	19	14 éducateurs (une garderie et quatre CPE); 1 partenaire (communauté); 1 coordonnateur (table de concertation régionale); 3 acteurs des milieux communautaires (un table sécurité alimentaire, 2 d'un organisme régional)
14 mars et 19 avril 2012	Cowansville (Montérégie)	13	8 acteurs de milieux communautaires (Office municipale d'habitation et CSSS); 5 membres de la communauté (locataires de HLM)
29 mars et 24 avril 2012	Sherbrooke (Estrie)	17	8 acteurs de milieux communautaires (Office municipale d'habitation et organismes communautaires); 4 membres de la communauté (locataires de HLM, bénévoles), 1 personnel scolaire non-enseignant (service de garde scolaire), 2 éducateurs (un CPE), 1 enseignante
20 mars et 16 avril 2012	Acton Vale (Centre-du-Québec)	20	9 acteurs de milieux communautaires (maison de famille, ressource adolescents en difficulté, maison jeunesse, centre communautaire), 8 agents-coordonnateurs (deux regroupements RLP différents); 1 personnel scolaire non-enseignant (service de garde scolaire); 1 personnel CSSS, 1 personnel CJE
10 et 11 avril 2012	Chandler (Gaspésie)	11	6 acteurs de milieux communautaires (jardins communautaires et collectifs, centre plein air, camps de jour); 2 acteurs mobilisation communautaire; 1 agent saines habitudes de vie; 2 parents bénévoles
8 Formations de 2 jours (Total de 16 jours)	8 lieux	130 participants formés	9 enseignants; 3 personnels scolaires non-enseignant; 6 directions; 25 éducateurs; 46 acteurs des milieux communautaires; 5 partenaires et des membres de la communauté; 3 intervenants de mobilisation communautaire; 14 agents/coordonnateurs de tables de concertations locales ou régionales; 19 autres personnes à statuts non définis ex. : bénévoles)

B. Les activités de l'Éveil au goût et de La Caravane du goût

La deuxième saison de La Caravane du goût et le développement du projet d'Éveil au goût



La Caravane du goût vise à offrir dans les événements familiaux une alternative alimentaire délicieuse et locale ainsi qu'à permettre aux familles de s'ouvrir au monde du goût via de petits ateliers d'éveil au goût. Le lancement de la deuxième saison s'est déroulé le 3 juin lors de la Fête Éco-bio paysanne de Montréal. Plus d'une vingtaine de personnes se sont déplacées pour l'occasion. Afin de bonifier cette deuxième saison, l'équipe a développé plusieurs outils de promotion et d'animation.

Le lancement de La Caravane du goût

Source : Jeunes pousses

Plusieurs nouveautés ont ainsi été dévoilées lors du lancement :

- Un passeport du goût remis aux enfants participant aux ateliers d'éveil au goût. Ce passeport met à l'honneur les produits régionaux et propose de savoureuses recettes, offertes par la nutritionniste Geneviève O'Gleman, qui pourront être réalisées en familles;
- Un super vélo-smoothie pour permettre à petits et grands de pédaler pour se concocter d'onctueux smoothies (lors des ateliers notamment);
- Un CD de contes gourmands réalisé en collaboration avec les Productions littorales;
- Un site Internet coloré permettant de suivre le parcours de La Caravane du goût, de mieux connaître ses producteurs et de se familiariser avec les différents volets du programme d'Éveil au goût;
- De nouveaux panneaux pour mettre en évidence le menu de La Caravane du goût et les ateliers;
- Une bannière visible de loin invitant les gens à venir se restaurer « santé et local »;
- Un concours (en collaboration avec Tourisme Cantons-de-l'Est) visant à inciter les gens à cuisiner à partir d'aliments locaux et à visiter les producteurs de leur région.



Source : Jeunes pousses

Concrètement, la deuxième saison de *La Caravane du goût* représente :

- ❖ Un véhicule aménagé et équipé pour faire la cuisine ;
- ❖ 9 thématiques d'ateliers d'éveil au goût animés (ateliers d'une durée de 25 à 40 minutes mettant à l'honneur des produits régionaux);
- ❖ 9 costumes pour faire évoluer les personnages-animateurs au rythme des saisons ;
- ❖ 3 cuisiniers et 3 animateurs formés et encadrés qui servent les repas et qui animent des ateliers d'éveil au goût ;



Source : Jeunes pousses

- ❖ 29 producteurs des Cantons de l'Est partenaires du projet et promus à l'intérieur du menu ;
- ❖ Une augmentation importante de la sollicitation des événements envers *La Caravane du goût* et l'intérêt de plusieurs régions du Québec de développer un projet semblable (même au Bénin!);
- ❖ 18 événements visités, soit 5 de plus que la première saison ;
- ❖ Plus de 49 jours d'activités (l'objectif étant de 40) réalisés (soit 11 de plus que la première saison ;
- ❖ Une augmentation de 40% du revenu de ventes d'aliments;
- ❖ Près de 3 000 personnes qui ont dégusté les repas;
- ❖ Plus de 2 000 enfants et parents qui ont participé aux ateliers et découvert de nouveaux goûts;
- ❖ Quatre nouveaux ateliers destinés aux camps de jour, développés et expérimentés.

Une vidéo promotionnelle de *La Caravane du goût* a également été réalisée.

Les partenaires majeurs de *La Caravane du goût* pour la deuxième saison ont été le Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, Québec en forme et la Fédération des producteurs de lait du Québec. MERCI!!



La Caravane du goût
Source : Jeunes pousses

Dans le cadre du programme de l'Éveil au goût, Jeunes pousses offre aussi des séries d'ateliers d'éveil sensoriel au goût dans divers milieux. Quatre séries de 6 à 8 ateliers destinés à différents groupes d'âge (3-5, 6-8, 9-11 et ados) ont été offertes au Centre d'action bénévole de Coaticook et à la Maison des jeunes de Coaticook. Pour les 3 à 12 ans, il s'agit d'ateliers en dyade parent-enfant. Les ateliers des *Aventuriers du goût* se sont déroulés jusqu'à la mi juin. Les groupes étaient constitués de la façon suivante :

- ❖ 10 enfants de 3 à 5 ans avec 10 mamans;
- ❖ 6 enfants de 6-8 ans avec 2 mamans;
- ❖ 10 enfants de 9 à 11 ans avec 6 parents;
- ❖ 12 adolescents de 12 à 16 ans.

Ces premières séries ont fait l'objet d'une évaluation externe réalisée par Selma Vorobief, conseillère en évaluation, avec la collaboration de Geneviève La Roche. L'évaluation a été réalisée entre autres à partir de fiches d'évaluation remises aux jeunes et aux parents. De plus, l'évaluatrice a effectué des entrevues téléphoniques auprès des parents participants afin d'évaluer les impacts ressentis à la maison suite à la participation aux ateliers.

Les résultats furent probants :

- ❖ Sur 12 enfants de 6 à 11 ans, 11 ont adoré les ateliers;
- ❖ Tous les enfants estiment qu'ils ont appris beaucoup (majorité) ou un peu (2). Plusieurs enfants ont d'ailleurs mentionné qu'ils ont « appris à goûter », qu'ils ont « découvert de nouveaux aliments », qu'ils ont pris conscience du « goût des autres amis et des différences » et qu'ils se sont familiarisés avec leurs cinq sens.

Des changements ont ainsi été perçus chez les enfants et les parents :

- ❖ Les enfants veulent acheter de nouveaux aliments à l'épicerie;
- ❖ Ils mangent plus de fruits et de légumes;
- ❖ Ils sont plus intéressés à participer à la préparation des repas;
- ❖ Ils posent plus de question sur la santé;
- ❖ Ils restent assis à table jusqu'à la fin du repas;
- ❖ Les parents ont acheté certains des nouveaux produits locaux qu'ils ont goûtés;
- ❖ Ils impliquent davantage les enfants lors des repas;
- ❖ Ils encouragent leur enfant à goûter avec leurs cinq sens;
- ❖ Ils prévoient inciter davantage leur enfant à goûter au lieu de leur préparer des repas exclusifs.

Devant la nature très positive des résultats, d'autres séries des *Aventuriers du goût* ont donc été offertes en 2011-2012 :

Centre d'action bénévole de Coaticook :

- ❖ Une série 3-5 ans (dyades parent-enfant) débutant à l'automne 2010 et se terminant au printemps 2011;
- ❖ Deux séries pour les 6-8 ans (dyades parent-enfant) se déroulant sur deux sessions (automne 2010 et hiver 2011);
- ❖ Deux séries pour les 9-11 ans (dyades parent-enfant) se déroulant sur deux sessions (automne 2010 et hiver 2011);



Atelier d'éveil au goût de Coaticook
Source : Jeunes pousses

Camp de jour de Racine :

Une série de 4 ateliers d'une durée de 2h30 chacun offerts à la trentaine de jeunes (5 à 12 ans) du camp de jour de la ville de Racine.



*Atelier d'éveil au goût, Racine
Source : Jeunes pousses*

CPE Pleine Lune :



Une série de 10 ateliers offerts à un groupe de 3-5 ans. La première partie des ateliers était en lien avec le jardinage, et la deuxième consistait en une activité d'Éveil au goût.

*Atelier d'éveil au goût, CPE La Pleine Lune, Magog
Source : Jeunes pousses*

Villa Pierrot :

Une série de 10 ateliers offerts à un groupe de 5-12 ans et leurs mamans. La première partie des ateliers était en lien avec le jardinage, et la deuxième consistait en une activité d'Éveil au goût.



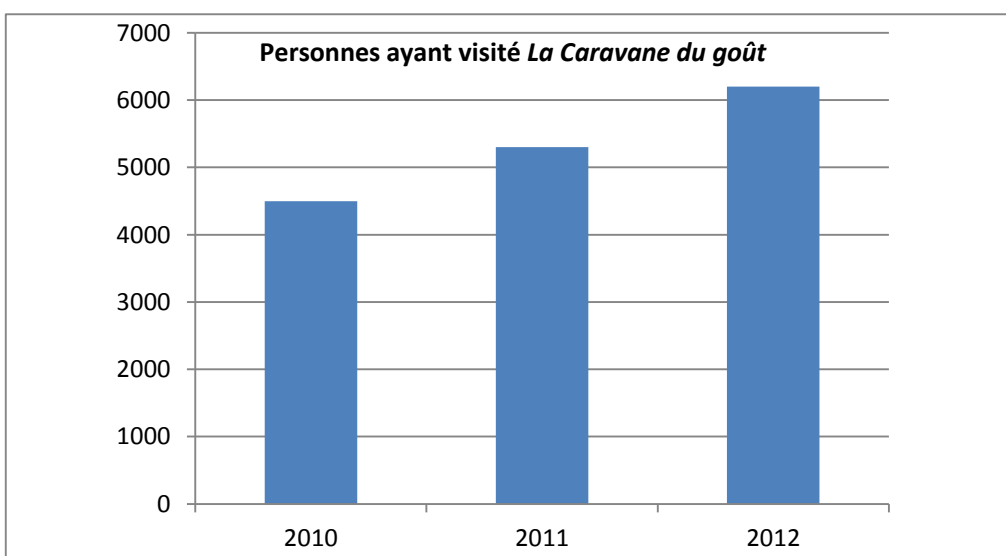
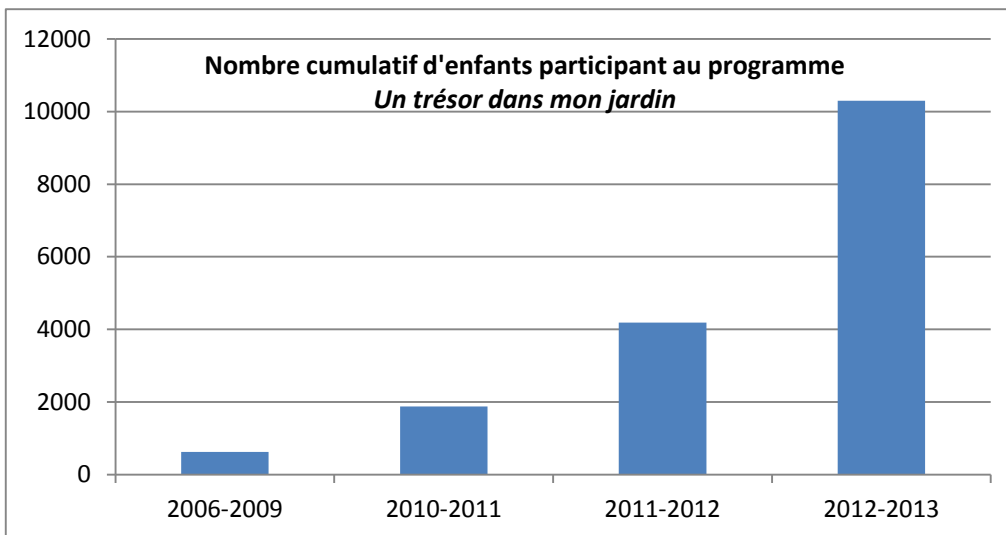
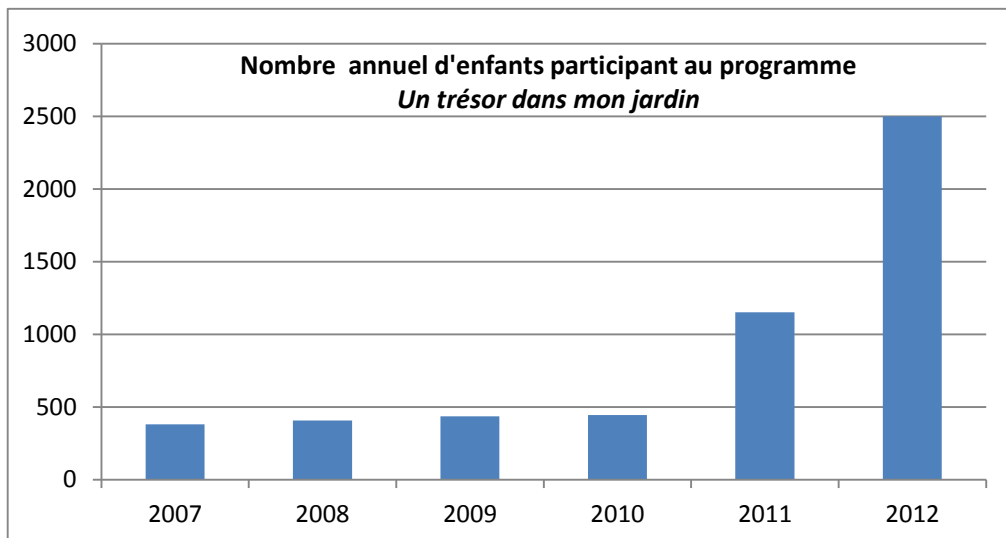
*Atelier d'éveil au goût,
Villa Pierrot, Magog
Source : Jeunes pousses*

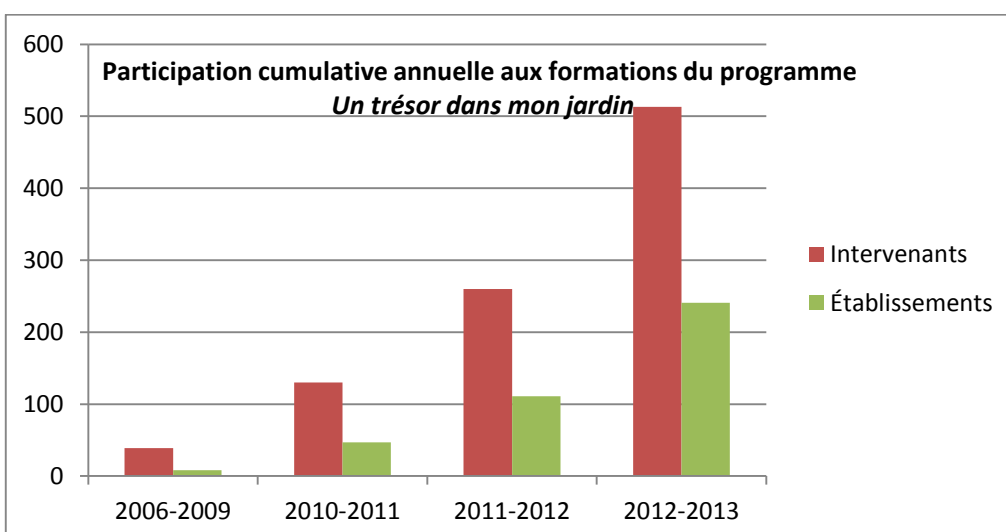
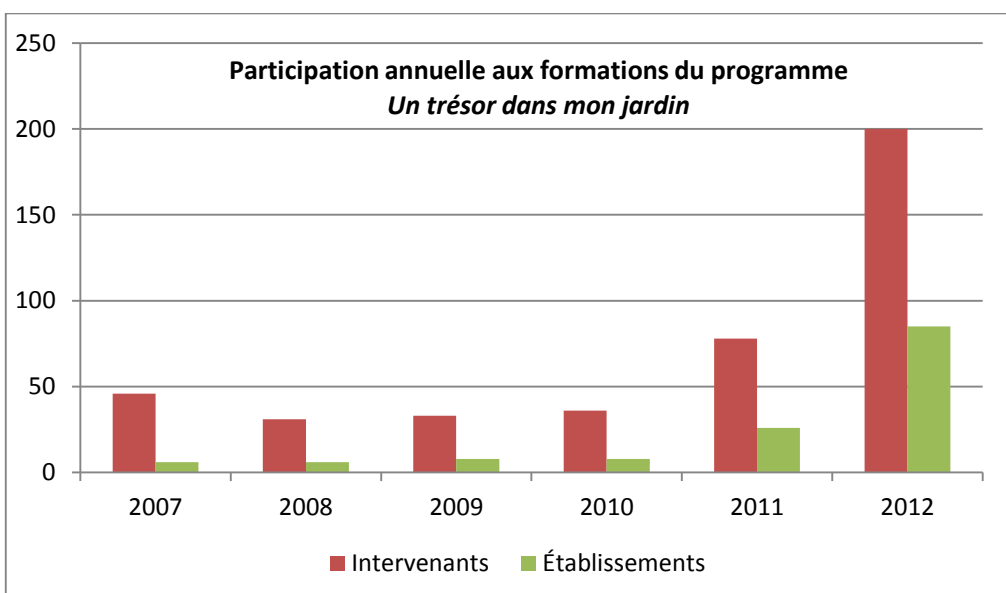
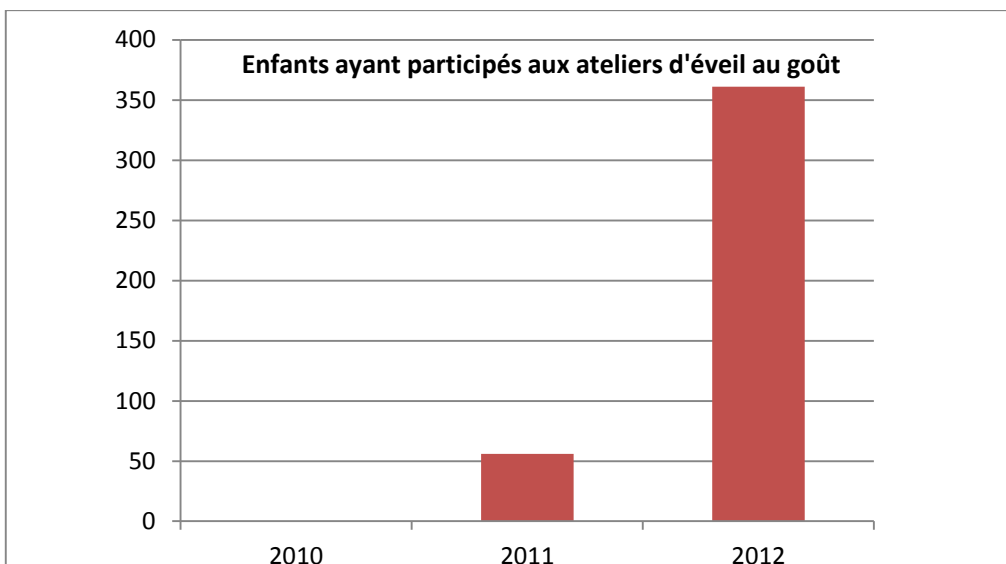
Centre de santé des femmes :

Deux ateliers ont été offerts à des femmes dans le but de les aider à mieux comprendre les mécanismes du goût et les outiller dans le quotidien alimentaire de leur famille.

En tout, c'est donc plus de 136 enfants et 74 parents et intervenants qui ont participé aux ateliers d'Éveil au goût de Jeunes pousses. Une année pleine de saveurs!

C. Statistiques *Un trésor dans mon jardin* et *Éveil au goût*





D. Promotion de l'organisme

Représentations

De nombreuses rencontres et activités ont eu lieu durant l'année dans le but de faire connaître l'organisme dans les réseaux de la santé, de l'éducation, de l'agriculture et de la petite enfance en plus de tisser des liens avec des partenaires potentiels.

Présentations/ateliers	Rencontres
Présentation du programme <i>Un trésor dans mon jardin</i> auprès des représentants du projet régional « Ca mijote en Mauricie », Trois-Rivières	Deux conférences téléphoniques avec des représentants du projet régional Saguenay-Lac-St-Jean
Présentation de l'organisme et de son programme d' <i>Éveil au goût</i> à l'UQAM (Certificat en Gestion et pratiques socioculturelles de la gastronomie)	Slow Food Québec pour évaluer les possibilités de collaboration
2 ^{ème} Rendez-vous annuel Québec en forme-présentation du Consortium Jeunesse <i>De la terre à la table</i>	Planification stratégique du Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation de l'Estrie
Québec en forme Estrie – présentation de l'offre de services de Jeunes pousses	Institut des nutraceutiques et des aliments fonctionnels (INAF) – Université Laval – pour discuter des possibilités de collaborations
Fédération des producteurs du lait du Québec, Montréal : kiosque d'information Consortium jeunesse <i>De la terre à la table</i>	Participation au Regroupement des partenaires locaux de Coaticook ainsi qu'à son comité exécutif
Mini-colloque de la commission scolaire de Montréal sur l'agriculture urbaine et le compostage : présentation et kiosque	Participation au Consortium jeunesse <i>De la terre à la table</i> : CA et comités de travail (2 à 3 rencontres et conférences téléphoniques par mois)
Colloque EVB Montérégie : lancement du matériel pédagogique <i>Un trésor dans mon jardin</i>	Rencontre des représentants français de la Fondation Louis Bonduelle
Présentation de l'offre globale de Jeunes pousses aux responsables (CSSS) de l'approche École en santé – Sherbrooke	Rencontre d'une représentante du Ministère de l'Agriculture, de l'Alimentation, de la Pêche, de la Ruralité et de l'Aménagement du Territoire de France
Association québécoise pour la promotion de l'éducation relative à l'environnement) Montréal - Atelier d'introduction au programme <i>Un trésor dans mon jardin</i>	Journée de réseautage du Réseau d'économie sociale de l'Estrie
Atelier d'éveil au goût offert aux partenaires du regroupement de Coaticook	Rencontre avec Tourisme Cantons de l'Est pour une collaboration avec <i>La Caravane du goût</i>
	Rencontre de bilan avec les partenaires du projet pilote du Consortium à Brome-Missisquoi
	Rencontre avec des représentants de la Commission scolaire de Montréal
	Conférence téléphonique avec des représentants de <i>Produire la santé ensemble</i>

5. Communications

A. Médias électroniques

Cette année, Jeunes pousses a continué à alimenter sa page Facebook en plus de développer le site Internet. La page facebook compte maintenant 447 abonnés qui reçoivent des nouvelles de nous.

B. Parutions médiatiques

- ❖ **Développer de saines habitudes chez les jeunes-** 360 000\$ pour cultiver et cuisiner, CQPS revue de presse, 6 mars 2012
- ❖ **Jeunes pousses : cultiver le plaisir de bien manger,** *Le Monde de l'Éducation*, décembre 2011
- ❖ **Consortium jeunesse de la terre à la table : s'unir pour mieux intervenir!** *Le Monde de l'Éducation*, décembre 2011
- ❖ **Éveil au goût,** mention dans le bulletin de la Commission scolaire de Montréal pour son réseau d'enseignants (et autres) intéressés à l'éducation relative à l'environnement, décembre 2011
- ❖ **Des jardins...** *Memphré en Mouvement – Bulletin des partenaires*, novembre 2011
- ❖ **Comment initier les enfants au goût?** Revue de presse de Québec en forme, novembre 2011
- ❖ **La Caravane du goût au Rendez-vous des papilles,** *Bien dans son assiette, Radio Canada*, 3 novembre 2011
- ❖ **Atelier du goût dans un centre de loisirs à Racine Québec, intervention de l'organisme Jeunes pousses,** Blogue OdoratNEWS, 3 août 2011, publié le 10 octobre 2011 par Marine Pouyfaucou
- ❖ **La Caravane du goût au Rendez-vous des papilles,** Émission Le Bigot, Radio de Radio-Canada, Émission du 24 septembre 2011, première partie, 46 min. et 45 sec.
- ❖ **Cafétéria d'école...et alors, ce virage,** Hôtel, Restaurants et Institutions, Automne 2011
- ❖ **Rendez-vous des papilles,** La Presse Montréal, 21 septembre 2011
- ❖ **La Caravane du goût fait du chemin,** Investir pour l'avenir, PAG sur les saines habitudes de vie, Bulletin national d'information volume 3, numéro 3, septembre 2011
- ❖ **La Caravane du goût fait un arrêt du côté de l'Expo,** Le progrès de Coaticook, 28 juillet 2011
- ❖ **Saveurs de festivals,** Site Naître et Grandir, 16 juillet 2011
- ❖ **La Caravane du goût part à la rencontre des papilles pour une deuxième saison,** Bulletin Int'ERE.net de l'AQPERE, volume 10, numéro 2, 30 juin 2011
- ❖ **2^e saison de La Caravane du goût,** RythmeBeat.com, 16 juin 2011
- ❖ **L'été c'est fait pour... manger!** Blogue Amilia, 16 juin 2011
- ❖ **La Caravane du goût,** Rythme FM, 101.1, Fernando Gasse, 7 juin 2011
- ❖ **La Caravane du goût,** Blogue de Catherine Lefebvre, nutritionniste, 7 juin 2011
- ❖ **Roulement de tambour... les gagnants du défi communautaire Au profit de la planète sont dévoilés!** Blogue Stony (Stonyfield), 6 juin 2011
- ❖ **Suivez : La Caravane du goût!** Blogue Bonne bouffe en famille, 5 juin 2011
- ❖ **La Caravane du goût,** C'est bien meilleur le matin, Radio de Radio-Canada, 3 juin 2011
- ❖ **La Caravane de l'éveil au goût,** La Presse, 3 juin 2011
- ❖ **Des partenaires du milieu de la pratique,** Chaire de recherche du Canada et Centre de recherche sur l'intervention éducative, L'intervention éducative, volume 9, numéro 2, p 13, printemps 2011
- ❖ **Est-il possible de convaincre nos enfants de bien manger?** Blogue Amilia, 16 mai 2010
- ❖ **Un coup de pousses!** Journal de Montréal, 16 avril 2011
- ❖ **Famille Chagnon pour l'enfance,** La Fondation Lucie et André Chagnon, p 124, 2011.

C. Promotion par d'autres organismes

Promotion continue du programme *Un trésor dans mon jardin* sur les sites Internet de :

- ❖ AQPÈRE - Répertoire des ressources en ERE du Québec ;
- ❖ Commission scolaire des Grandes Seigneuries ;
- ❖ Éducation relative à l'écoalimentation, Chaire d'éducation à l'environnement et à l'alimentation de l'UQAM ;
- ❖ HRI (Hôtellerie, restauration et Institution) ;
- ❖ *Mes aliments j'en prends soin*, MAPAQ ;
- ❖ Produits de la ferme ;
- ❖ Slow Food ;
- ❖ Site Internet de Monsieur Pascal Dufour.

D. Communiqué de presse

Durant l'année 2011-12, l'organisme a publié un communiqué de presse pour annoncer le début de la saison de *La Caravane du goût*.



Histoire d'un jardin
Source : Jeunes pousses

6. États financiers