Merci à nos partenaires

Partenaires financiers

Fondation Lucie et André Chagnon

Inukshuk Sans-fil

Collaborateurs en appui au programme

Animaré

Association québécoise des centres de la petite enfance

CRIFA (Centre régional d'initiatives et de formation en agriculture – Centre de formation professionnelle de Coaticook)

Fédération des comités de parents du Québec

Conseil québécois sur le poids et la santé

Réseau québécois de Villes et Villages en santé

Food Works at Two Rivers Center

Slow Food Québec

Jeunes pousses

156, rue King
Waterville (Québec) J0B 3H0
Téléphone : 819.340.1960
Télécopieur : 819.340.1961
www.jeunespousses.ca

Un trésor dans mon jardin

Jeunes pousses

Cultiver le plaisir de bien manger

Qui sommes-nous ?

Jeunes pousses est un organisme à but non lucratif voué à la promotion d'une saine alimentation auprès des jeunes par le biais de projets collectifs et d'expériences concrètes.

Notre **programme :** Un trésor dans mon **jardin**

Un trésor dans mon jardin est un programme qui prend vie à l'école ou en CPE et qui vise à susciter des changements durables dans les habitudes et les environnements alimentaires des jeunes en les rapprochant quotidiennement des aliments à la source.

Le pilier du programme : un potager dans les cours d'écoles et de CPE

Les activités qui gravitent autour du potager prennent place dans trois lieux stratégiques :

La Classe (groupe en CPE) en lien avec les objectifs pédagogiques :

- éveil au cycle et à la culture alimentaire ;
- planification et aménagement du potager ;
- animation d'ateliers d'éveil au goût et de cuisine.

La Cafétéria (service alimentaire) :

- réalisation d'activités de dégustation ;
- amélioration de la qualité des aliments offerts ;
- création de liens entre les jeunes et les responsables de services alimentaires.

La Communauté :

- organisation d'une fête des récoltes ;
- participation de grands-parents, producteurs agricoles, chefs cuisiniers et autres passionnés de l'alimentation aux activités de l'école et du CPE ;
- participation des jeunes au marché fermier ou visite à la ferme.

Les objectifs du projet :

- améliorer les habitudes et l'environnement alimentaires des jeunes ;
- outiller les écoles et les CPE avec de nouvelles approches ;
- sensibiliser les services alimentaires pour améliorer la qualité des repas offerts ;
- favoriser le développement de l'agriculture locale en encourageant les achats locaux.

Services offerts par Jeunes pousses :

- formation et accompagnement des intervenants et autres membres de la communauté ;
- ressources éducatives diverses ;
- carrefour de l'information sur Internet et vidéos de pratiques exemplaires ;
- réseautage avec des partenaires (individus, entreprises et autres) de la communauté en appui au projet.

Soutenez **Jeunes pousses** et cultivez le plaisir de bien manger

Devenir membre ou contribuer financièrement

Pour devenir membre ou contribuer financièrement, il suffit de faire un don déductible d'impôt à Jeunes pousses :

- soit en adhérant au programme de dons mensuels ;
- soit en effectuant un don ponctuel du montant de votre choix.

Vous recevrez ainsi notre bulletin d'information et vous pourrez participer à la vie associative de l'organisme.

Contribuez autrement !

Vous pouvez soutenir l'action de Jeunes pousses en donnant de votre temps bénévolement ou du matériel.

- Vous êtes passionné d'horticulture ou de cuisine, producteur agricole ou autre ?
- Vous souhaitez participer à l'aménagement de potagers, animer des ateliers de cuisine ou d'éveil au goût, transmettre votre passion de la terre aux jeunes ?
- Vous avez des outils de cuisine ou de jardinage, du matériel pour les semis ou pour la germination, des semences ou des plants à offrir ?

Communiquez avec nous et nous vous ferons part des besoins des écoles et des CPE participants.

Soutenir Jeunes pousses, c'est contribuer à améliorer les pratiques alimentaires des jeunes tout en favorisant la sécurité alimentaire des communautés.

☐ **Oui !** Je désire devenir membre de **Jeunes pousses**

☐ Je soutiens l'action de **Jeunes pousses** par une **contribution** de :

☐ 20 $ ☐ 50 $ ☐ 100 $ ☐ 250 $

Autre montant : _____

☐ ou par un **don mensuel** de :

☐ 10 $ ☐ 15 $ ☐ 20 $ ☐ 25 $

Autre montant : _____

Faire le chèque à l'ordre de **Jeunes pousses**. Pour les dons mensuels, nous communiquerons avec vous pour valider les modalités de paiement.

Nom : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Contribution envisagée : _____

_____