



Notre programme : Un trésor dans mon jardin

Un trésor dans mon jardin est un programme qui prend vie à l'école ou en CPE et qui vise à susciter des changements durables dans les habitudes et les environnements alimentaires des jeunes en les rapprochant quotidiennement des aliments à la source.

Le pilier du programme : un potager dans les cours d'écoles et de CPE

Les activités qui gravitent autour du potager prennent place dans trois lieux stratégiques :

La Classe (groupe en CPE) en lien avec les objectifs pédagogiques :

- éveil au cycle et à la culture alimentaire ;
- planification et aménagement du potager ;
- animation d'ateliers d'éveil au goût et de cuisine.

La Cafétéria (service alimentaire) :

- réalisation d'activités de dégustation ;
- amélioration de la qualité des aliments offerts ;
- création de liens entre les jeunes et les responsables de services alimentaires.

La Communauté :

- organisation d'une fête des récoltes ;
- participation de grands-parents, producteurs agricoles, chefs cuisiniers et autres passionnés de l'alimentation aux activités de l'école et du CPE ;
- participation des jeunes au marché fermier ou visite à la ferme.



Soutenez Jeunes pousses et cultivez le plaisir de bien manger



Devenir membre ou contribuer financièrement

Pour devenir membre ou contribuer financièrement, il suffit de faire un don déductible d'impôt à Jeunes pousses :

- soit en adhérant au programme de dons mensuels ;
- soit en effectuant un don ponctuel du montant de votre choix.

Vous recevrez ainsi notre bulletin d'information et vous pourrez participer à la vie associative de l'organisme.

Contribuez autrement !

Vous pouvez soutenir l'action de Jeunes pousses en donnant de votre temps bénévolement ou du matériel.

- Vous êtes passionné d'horticulture ou de cuisine, producteur agricole ou autre ?
- Vous souhaitez participer à l'aménagement de potagers, animer des ateliers de cuisine ou d'éveil au goût, transmettre votre passion de la terre aux jeunes ?
- Vous avez des outils de cuisine ou de jardinage, du matériel pour les semis ou pour la germination, des semences ou des plants à offrir ?

Communiquez avec nous et nous vous ferons part des besoins des écoles et des CPE participants.

Oui ! Je désire devenir membre de Jeunes pousses

Je soutiens l'action de Jeunes pousses par une contribution de :

20\$ 50\$ 100\$ 250\$

Autre montant : _____

ou par un don mensuel de :

10\$ 15\$ 20\$ 25\$

Autre montant : _____

Faire le chèque à l'ordre de Jeunes pousses. Pour les dons mensuels, nous communiquerons avec vous pour valider les modalités de paiement.

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Contribution envisagée : _____

Les objectifs du projet :

- améliorer les habitudes et l'environnement alimentaires des jeunes ;
- outiller les écoles et les CPE avec de nouvelles approches ;
- sensibiliser les services alimentaires pour améliorer la qualité des repas offerts ;
- favoriser le développement de l'agriculture locale en encourageant les achats locaux.

Services offerts par Jeunes pousses :

- formation et accompagnement des intervenants et autres membres de la communauté ;
- ressources éducatives diverses ;
- carrefour de l'information sur Internet et vidéos de pratiques exemplaires ;
- réseautage avec des partenaires (individus, entreprises et autres) de la communauté en appui au projet.

Soutenir Jeunes pousses, c'est contribuer à améliorer les pratiques alimentaires des jeunes tout en favorisant la sécurité alimentaire des communautés.

