



## Communiqué Pour diffusion immédiate

### **Nos jeunes à la découverte du plaisir de bien manger : lancement d'un programme novateur**

Coaticook, le 16 mai 2007 – *Jeunes pousses*, un organisme provincial sans but lucratif, lance aujourd'hui son programme *Un trésor dans mon jardin*. Ce programme vise à susciter des changements durables dans les habitudes alimentaires des jeunes par le biais d'expériences concrètes. Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier de la Fondation Lucie et André Chagnon, d'Inukshuk Sans-Fil et à la participation des intervenants des milieux scolaire et préscolaire ainsi que des membres de la communauté.

Inspiré d'expériences menées aux États-Unis et en Europe, *Un trésor dans mon jardin* prend vie à l'école et au centre de la petite enfance (CPE) et se déploie dans trois lieux stratégiques : la classe, la cafétéria et la communauté. En partant du potager comme outil privilégié, les enfants découvrent l'origine des aliments et s'éveillent au plaisir de bien manger tout en étant en lien avec les objectifs d'apprentissage des milieux scolaire et préscolaire. Ainsi les enfants apprennent par exemple sur le cycle de la vie d'une plante, ce qui peut donner lieu à des questionnements tels que : « Est-ce qu'on pourra récolter les graines de nos tomates pour les semer l'année prochaine ? » s'interroge Alexandra, 10 ans, lors des semis à l'école St-Luc à Barnston. Les enfants peuvent aussi faire des recherches sur l'histoire et le parcours des aliments et développer leurs sens avec des ateliers d'éveil au goût et de cuisine animés par des chefs cuisiniers de leur région. Ensuite, les services alimentaires s'appuient sur les expériences gustatives des enfants pour transformer graduellement leur menu. Enfin, les membres de la communauté se joignent aux initiatives en offrant des ressources et en transmettant leurs savoirs horticole et culinaire. « L'engouement de la communauté autour du programme est impressionnant et dépasse nos attentes ! » s'exclame Danielle Gosselin, présidente de l'organisme Jeunes pousses.

À l'occasion du lancement du programme, les enfants de quatre classes de l'école primaire Sacré-Cœur de Coaticook ont eu le plaisir de faire découvrir aux invités leurs premières pousses potagères dans leur cour d'école. De plus, les enfants ont concocté des bouchées avec des produits locaux sous la supervision et les bons conseils de quatre grands chefs de la région : Pierre Bolduc de l'Hôtel Delta à Sherbrooke, Jacques Poulin du Château Bromont, Franklin Sanchez du train touristique Orford-Express et André Lapalme de la Tablee du pont couvert à Milby. Cet événement a également été l'occasion de réunir les nombreux partenaires engagés dans le programme à l'échelle provinciale, régionale et locale.

Jeunes pousses offre un soutien continu aux intervenants des écoles et des CPE avec des formations et de l'accompagnement en classe et en groupe et des ressources éducatives diverses. « Le programme est très stimulant pour les enfants et éveille leur curiosité. De plus, le soutien que nous offre Jeunes pousses est précieux et nous permet d'intégrer le programme au quotidien » affirme Johanne Bérard, directrice et enseignante à l'école St-Luc de Barnston.

Jeunes pousses privilégie une approche globale de l'alimentation ancrée dans le rythme des saisons. Ainsi, le programme *Un trésor dans mon jardin* amène les enfants à se rapprocher quotidiennement de l'origine des aliments, à comprendre l'importance de la production agricole locale, à développer leur savoir-faire culinaire, à éveiller leurs goûts en utilisant leurs 5 sens et à prendre plaisir à bien se nourrir. Par son action, Jeunes pousses souhaite donc redonner aux enfants des repères alimentaires et culinaires et leur offrir un héritage précieux qui les suivra toute leur vie.

Les écoles primaires et les CPE qui participent à la phase pilote du programme sont : l'école Des Deux-Soleils à Omerville, l'école Sacré-Cœur à Coaticook, l'école St-Luc à Barnston, le CPE La Pleine Lune – installations à Eastman et à Magog et le CPE Le P'tit Gadu à Sherbrooke. Le programme sera éventuellement offert aux écoles et aux CPE du Québec.

Pour en savoir plus sur le programme, consultez le site Internet de Jeunes pousses au [www.jeunespousses.ca](http://www.jeunespousses.ca).

- 30 -

Pour toutes informations complémentaires :

Martine David, coordonnatrice générale, Jeunes pousses, tél.: 819-340-1960,  
cellulaire : 819-437-5616